

～ライダーと馬の動く解剖学～

# ANATOMY IN MOTION

SUSAN E. HARRIS

スーザン E. ハリス

&

PEGGY BROWN

ペギー ブラウン

2018・2・17 Sat

10:00～17:00

in つま恋乗馬倶楽部



主催:センタードライディングセミナー実行委員会

後援:公益社団法人全国乗馬倶楽部振興協会

Anatomy in Motion™ The Visible Horse Susan E. Harris

# センタードライディングセミナー2018 特別講演

## ANATOMY IN MOTION

スーザン E ハリス & ペギーブラウン オリジナル

アナトミーインモーションは、「ビジブルホース」とセンタードライディングの基本と要素を含む「ビジブルライダー」のデモンストレーションで構成されています。「ビジブル＝目に見える」の意味通り、ライダーと馬の解剖学と関連が一目瞭然！百聞は一見に如かず！目から鱗のデモンストレーションです！

前回のセミナーでは、「ビジブルライダー」のみの講演でしたが、今回は、「ビジブルホース」と合せて、動く解剖学「アナトミーインモーション」として、日本では実に7年ぶりの講演です。そして更に今回は、より理解を深めるために馬のバイオメカニクスのレクチャーも盛り込み、バージョンアップして盛りだくさんの内容でお届けします。

### 「ビジブルホース」は・・・

生きた馬の片面には骨格系を、もう片面には主要な筋肉群をカラフルに描き、動きの中で馬の解剖学的構造と、それが良好な運動にどのように関連しているかを視覚化した、スーザン ハリスが考案したオリジナルティー溢れる、ユニークなデモンストレーションです。骨や筋肉の機能と、良い動きと悪い動きの違いと訳、そして運動中に起こる一般的な問題の原因を簡単に理解することができます。



### 「ビジブルライダー」は・・・

骨格を描いたスーツを着たライダーが騎乗し、騎乗中にライダーの体がどのように働か、そしてライダーが真っ直ぐで、バランスが取れた状態で、自分の体をよく使っているときの関連を明確に現すこのデモンストレーションは、ペギー ブラウンが、スーザン ハリスと共に考案しました。騎乗時に起こる一般的な問題が、馬やライダーにどのような影響を与えているか、何が起きているのかが簡単に理解できるでしょう。

日時: 2018年2月17日(土)  
9:45~17:00 (開場9:30)  
※ スケジュールは、要項をご参照ください。

参加費: アリーナ席 1名 18,000円  
観覧席 1名 15,000円  
3名で 43,500円  
4名で 56,000円  
※ お申込期間 12月20日~2月10日

会場: つま恋乗馬倶楽部  
〒436-0061  
静岡県掛川市満水 2000  
(つま恋リゾート彩の郷内)

申込み: まずはメールで、お名前、お電話番号、チケットの種類と枚数をお知らせください。メールでのお申し込みが難しい方は、FAXでも対応いたします。 ※ 送信先は下記へ！

### ● スーザン E ハリス

センタードライディングレベルIVシニアインストラクター。センタードライディングの著者。

国際的なクリニック講師であり、乗馬指導者、作家、アーティストである。

2004年にアメリカンライディングインストラクター協会よりマスターインストラクターの名誉を授与。



### ● ペギー ブラウン

センタードライディングレベルIVインストラクター

センタードライディング Inc. プレジデント。  
(2017年12月末任期終了)

2005年アメリカ乗馬インストラクター協会ベストインストラクターオブザイヤーを受賞。



## センタードライディングセミナー実行委員会

FAX: 03-6410-3582 Email: centered\_riding\_j@yahoo.co.jp

FB: www.facebook.com/centered.riding.j/ ※お問い合わせはお気軽に！