

センタードライディングセミナー2018 開催要項



主催：センタードライディング日本事務局
後援：公益社団法人 全国乗馬倶楽部振興協会

◆講師紹介



スーザン E ハリス

センタードライディングレベルⅣ
シニアインストラクター。
世界的に活躍する、クリニック講
師であり乗馬指導者、アーティスト
であり馬術書の作家である。

サリー スイフト女史と共に、セン
タードライディングを築きあげたひとりで、セン
タードライディング2のイラスト及び、センター
ドライディングの章の著者である。

2004年、アメリカンライディングインストラ
クター協会より、マスターインストラクターの名
誉を与えられる。来日は7年ぶり4度目。



ペギー ブラウン

CRレベル4 上級指導者兼講師
であり、CR Inc. 現プレジデ
ント。(2017年末まで)世界
に18名しかいないCRレベル
4 上級指導者のひとり。

センタードライディング創始
者、サリー スイフト女史に直接師事。

30年以上にわたり馬と生徒をトレーニング
してきた。2005年に全米指導者協会ベストイ
ンストラクターを受賞。現在も自身の競技を続け
ながら、世界中で安全で快適な乗馬を目的に講習
会講師を務める。来日は8度目。

「全てのセミナーに日本語通訳が付きます」

◆特別講演 ～ライダーと馬の動く解剖学～ 「アトミーインモーション」

●2月17日(土)

「アトミーインモーション」は、馬の片面には骨格を、もう片面にはカラフルに筋肉のペインティ
ングを施した「ビジブルホース」と、ライダーが骨格を描いたスーツを着て騎乗する「ビジブルライダー」
(センタードライディングの基本と要素を含む)で構成されています。

実際には見る事が出来ない運動中の「馬と人の骨格と、その動きと作用」および、「馬の筋肉の構造と
動き」を、視覚化して簡単に理解することを可能にしました。世界中のホースエキスポなどで講演され、
多くの馬とライダーの助けになっている、動く解剖学「アトミーインモーション」を、新たに馬のバイ
オメカニクスのレクチャーも加え、バージョンアップして、7年ぶりに講演します！

※ アトミーインモーションは、講師のスーザン E ハリス女史と、ペギー ブラウン女史のオリジナルであり、類似のデ
モンストレーションとは別物です。この機会に、是非本物を体験して、あなたと愛馬のより良い関係にお役立てください。

講 師	スーザン E ハリス、ペギー ブラウン		
費 用	アリーナ席	1名	18,000円(昼食付) ※より近くでご覧いただけます！10席限定です！
	観覧席	1名	15,000円(昼食付)
		3名で	43,500円(昼食付)
		4名で	56,000円(昼食付)
時 間	9:45~17:00 (予定)		
定 員	60名 先着順で受付け、定員になり次第締め切ります。		

スケジュール	
9:30	開場
9:45	イントロ開始
10:00~	「馬の解剖学とバイオメカニクス」 レクチャー
12:00~	昼食
13:00~	「ビジブルホース」デモ
14:30~	休憩
15:00~	「ビジブルライダー」デモ (センタードライディングを含む)
16:30~	質疑応答など
17:00	終了

※ スケジュールは状況により、予告なく変更
する場合があります。

CR 認定インストラクターのための

◆アップデートクリニック 生徒役、聴講生募集!

～認定インストラクターと共により深く学びたいライダーへ～

●2月19日(月)～22日(木)

このクリニックは、米国センタードライディング協会認定インストラクターのレベル維持向上のためのクリニックですが、指導実習の生徒役と聴講生として、一般の方もご参加いただけます。講師からの直接のライディングレッスンはありませんが、座学やグラウンドワークはインストラクターと一緒に参加できますので、センタードライディングをじっくり深く学びたい方、センタードライディングインストラクターを目指す方には特にお勧めの内容です。

講師 スーザン E ハリス
ペギー ブラウン

費用 生徒役：4日間 /48,000円 1日/13,000円 (いずれも借馬料、昼食、資料代含む)
聴講生：1日/8,000円 (昼食、資料代含む)

時間 1日目 9:00～18:00 2日目以降 8:30～17:00 (予定)

定員 生徒役：各日8名(受講生に人数により変動する場合があります。)
聴講生：定めはありません。
※生徒役は、4日間続けて来られる方を優先して受け付けます。

その他 4日間続けて生徒役で参加された方には終了証が発行され、インストラクターコース受講の条件の1つが満たされます。

生徒役とは・・・

アップデートクリニックの受講生は、CR 認定インストラクターです。

その受講生たちが、実際に生徒を指導しているところを、講師が査定する指導実習で、生徒として騎乗し、受講生たちの指導の練習台になっていただくのが生徒役の方の役割となります。

講師からの直接のライディングレッスンはありませんが、指導実習終了時に、生徒役の方に対しても講師からのアドバイスをもらうことが出来ます。

◆オープンクリニック2日間コース 人気のクリニック!

～馬とのよりよい調和を求める全てのライダーへ～

●2月24日(土)～25日(日)

●2月28日(水)～3月1日(木)

センタードライディングの4つのベーシックと2つの要素のテクニックを、座学と実技でじっくりと体感して学ぶ、どの乗馬スタイルにも、どのレベルの方にもお勧めのコースです。センタードライディングの全てがここから始まり、全てがここにあります。何度受けても新しい発見や感覚を得ることが出来る、どのレベルのライダーにもお勧めのクリニックです。ペギー・ブラウン女史が直接ライディング指導を行います。

講師 ペギー ブラウン

対象 グループレッスンで馬をコントロールし、軽速歩ができる方から、国際競技選手やトレーナー等のトップレベルの方まで。(パラ馬術ライダーは、別途ご相談ください。)

費用 受講費：1月15日までにお申し込みの方 48,000円
1月16日以降にお申し込みの方 51,000円
※ 受講費には借馬料、2日間の昼食、資料代、1日目夕方のグラウンドワーク参加費(軽食付)が含まれます。

聴講費：1日6,000円 (騎乗レッスンは見学となります。)
※ 聴講費には昼食、資料代が含まれます。グラウンドワーク参加費は含まれません。
※ グラウンドワークのみでご参加いただくことはできませんが、1日目の聴講生の方は追加オプションでご参加いただく事が出来ます。(参加費 3,000円)

時間 1日目 10:00~19:00 (17:30~グラウンドワーク) (予定)
2日目 9:00~16:00 (予定)
※ 受講人数により、終了時間が変更になる場合があります。

定員 受講生：各回16名 先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
聴講生：定めはありません。

その他

- 受講者には終了証が発行され、インストラクターコース受講条件の1つが満たされます。
- 自馬でもご参加いただけますが、受講費の割引はございません。また、入厩費が別途必要となります。(入厩料 2,700円/1日 税込)
- 借馬での受講はブリティッシュスタイルのみでのご用意となります。自馬と馬具をご自身でご用意いただければ、その他のスタイルでも受講可能です。
- 騎乗時には、安全のために必ずヘルメットを着帽していただきます。
- 有料で、ヘルメット、ゴム長靴、キュロットのレンタルサービスをご利用いただけます。レンタルをご希望の方は、事前にご連絡ください。

◆お申し込みについて 12月20日(水)より受付開始!

まずはメールで、お名前、日中連絡が可能なお電話番号、受講希望のクリニック名、メールアドレスを実行委員会宛てにメールで送ってください。ご指定のアドレスに、申し込みフォーマットを送りますので、必要事項を入力しご返信ください。追って受講受付とお振込の案内を、ご指定のアドレスへメールで送信致します。お申し込み時に既に定員に達している場合は、その旨をご連絡し、キャンセル待ちでの受付のご案内をさせていただきます。メールアドレスをお持ちでない方は、FAXで同様に対応させていただきます。

ご入金いただきますと受講が確定となりますが、指定日までにご入金がない場合は、予約は無効となりますのでご注意ください。メール送信後、3日間を経過しても連絡がない場合は、お手数ですがセンタードライディングセミナー実行委員会までご連絡をお願いいたします。

受講1週間前までには、「当日のご案内、注意事項」を郵送いたします。

※受付は定員になり次第締め切りますが、アナトミーインモーションは2月10日(土)まで受け付けます。

◆キャンセルについて

ご入金後のキャンセルにつきましては、以下のキャンセル料を申し受けます。また、返金の際にかかる手数料はお申込者様のご負担となります。 開催の7日前まで.....受講費の20%

開催の6日前~2日前まで.....受講費の50%
前日、当日、開催後.....受講費の100%

◆会場「つま恋乗馬倶楽部」のご案内

所在地 〒436-0011 静岡県掛川市満水 2000

- アクセス ● JR 東海道新幹線「掛川」駅から、タクシーで 15 分（約 2,000 円）
※ 掛川駅とつま恋リゾート彩の郷間のシャトルバスも運行されています。
掛川駅南口発 9：00 始発 毎時 00 分発車、
つま恋リゾート彩の郷発 毎時 30 分発車 最終 18：30 発
● 東名自動車道「掛川」IC から 15 分（入園ゲートは北ゲートのみになります。）

ウェブサイト つま恋乗馬倶楽部 <http://cal-japan.com/>
つま恋リゾート彩の郷 <http://www.hmi.co.jp/tsumagoi/>

入 園 入園料は無料です。
入園についての詳細は、参加者へ受講 1 週間前までに送付する「当日のご案内、注意事項」にてご案内します。

※ つま恋乗馬倶楽部への直接のお問い合わせはご遠慮くださいませ。

◆宿泊のご案内

ご宿泊は、以下を参考に各自でご手配ください。

・つま恋リゾート彩の郷 (<http://www.hmi.co.jp/tsumagoi/>)

ホテルから乗馬倶楽部までは徒歩で 10 分ほどです。お車の無い方のご宿泊は、こちらのホテルが便利です。ご予約は、直接ホテルへお願いします。

・掛川駅前（掛川観光協会 <http://www.kakegawa-kankou.com/>）

掛川駅周辺には、ビジネスホテルが多数ございます。宿の情報は、以下のサイトでご確認いただき、各自でご予約をお願いいたします。掛川駅南エリアからつま恋乗馬倶楽部までは、お車で 15 分ほどです。

お問い合わせはお気軽に、以下までお願いいたします。

主催:センタードライディングセミナー実行委員会

FAX : 03-6410-3582 Email : centered_riding_j@yahoo.co.jp
フェイスブック : www.facebook.com/centered.riding.j/ ぜひご覧ください!

