

～障がい者が馬を楽しむ為の講習会～

主催： 公益社団法人全国乗馬倶楽部振興協会

共催： 特定非営利活動法人 障害者のための馬事普及協会

障がい者乗馬・ホースセラピー活動において、安全に馬を取り扱える人材が不足していることから、基礎知識の取得を中心とした講習会を下記のとおり開催します。

“障がい者乗馬のお手伝いをしてみたい方”、“乗馬クラブのインストラクター等で障がい者を受け入れてみようと考えられている方”などの参加をお待ちしております。

なお、講習会の開催のため、体験乗馬や馬とのふれあい活動などは行いません。また、講習（座学及び実技）を受講される方は事前の参加申込をお願いします。

受講者は両日とも 30 名様（先着順）となります。

<受講料・参加申込等> ・無料で受講できます。

講習会の参加申込： F A X にて 特定非営利活動法人 障害者のための馬事普及協会まで

〒321-0921 栃木県宇都宮市平出町 2 7 7 7 - 1 F A X 0 2 8 - 6 8 9 - 1 1 3 3

※講習会開催中の写真・ビデオ撮影は断りいたします。

<会 場>： JRA 馬事公苑 宇都宮事業所

〒320-0856 栃木県宇都宮市砥上町 321-4

日程： 2018 年 9 月 29 日（土）・30 日（日）

● 9 月 29 日（土）

≪午前≫ 受付 9 時 座学 9 時 30 分～11 時

- ・なぜ障がい者乗馬、ホースセラピーなのか
- ・障がい者乗馬、ホースセラピーとは
- ・発達障害、自閉症、精神障害とは
- ・最低限知っておくべき知識、道具
- ・適している馬の選択方法
- ・チームの構成員と役割
- ・障がいの判断
- ・最低限知っておくべき技術（緊急下馬等）
- ・判断に基づいた騎乗方法
- ・馬を扱える方、扱えない方の動き
- ・団体の運営方法と方向性について
- ・企業や行政との係りについて
- ・収益、運営費の確保について

質疑 11 時～11 時 30 分

昼食 11 時 30 分～12 時 30 分

準備 12 時 30 分～

《午後》 実技 13 時 00 分～15 時 (予定)

- ・障がい者を乗せる為の介助
- ・乗せるための準備 (リードロープ、セーフティバー、たすき、マジックテープ、ドーナツ枕)
- ・いろいろな乗せ方
- ・サイドウォーカーの仕事
- ・リーダーの仕事
- ・聴覚障がい者へのレッスン
- ・緊急下馬

質疑 15 時～

●9月30日(日)

《午前》 9 時 受付 座学 9 時 30 分～11 時

- ・レッスンの作り方 ・カルテの作り方
- ・騎乗者に対する配馬の条件
- ・様々な症状と目的の見出し方
- ・騎乗前のチェック項目と初見
- ・症例 知的障害、発達障害、自閉症、精神障害者との取り組み

質疑 11 時～11 時 30 分

昼食 11 時 30 分～12 時 30 分

準備 12 時 30 分～

《午後》 実技 13 時～15 時 (予定)

- ・色々なリードの仕方 (通常リードの立ち位置、トライアングルリード、前橋後橋リード、ロングレーン等)
- ・模擬レッスンを体験する
- ・マウンテンランプを使う
- ・障がい者乗馬模擬レッスン
- ・視覚障がい者へのレッスン
- ・緊急下馬

質疑 15 時～

講師 ピルエットチーフインストラクター 井原 昌代
インストラクター 天田 智子

=参考図書=

<書籍「すべての障害者のための乗馬ガイドライン」について> ・参考書籍ですので、お持ちの方はご持参ください。一冊 4,800 円(税込)で販売しております。郵送の際は別途 500 円頂きます。3 冊以上は送料無料です。

必要な方は、特定非営利活動法人 障害者のための馬事普及協会まで事前にお問い合わせください。

なお、9月28日(金)はJRA馬事公苑宇都宮事業所 覆馬場内にて障がい者・高齢者乗馬体験会を実施しております。見学無料となりますのでこの機会に是非ご覧ください。