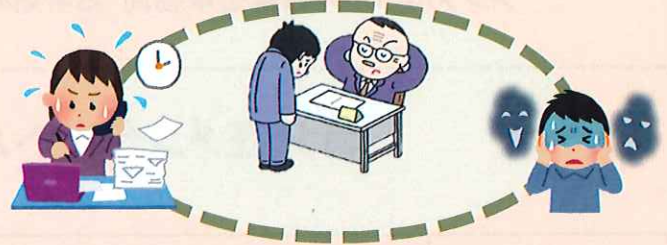


四條畷市 古代馬飼いの里における
馬を介在させたメンタルヘルス研修会

I&I LAND SHARP 労働組合保有施設

ストレス社会に生きるあなたへ



四條畷 馬介在メンタルヘルス研修会 2018

馬の特性や魅力を知ることから人への心身の健康改善に役立てよう！

11月17日(土) 9:30~16:30

受講費
無料

◆ プログラム ◆

9:30~9:40開会のあいさつ

公益社団法人全国乗馬倶楽部振興協会／四條畷市長(祝辞)

9:40~11:00「四條畷・馬がもたらす新しい健康社会にむけて」

9:40~9:50「古代馬飼いの里における歴史文化」

四條畷市歴史民俗資料館館長 野島 稔

9:50~10:00「シニア世代と馬との関わり」

乗馬療育研究所所長 慶野 宏臣

10:00~10:10「馬ってどんな動物？」

(株)陸奥駿舎舎長 藤田 知己

10:10~11:00《パネルディスカッション》

野島 稔氏(座長)、慶野 宏臣氏、藤田 知己氏、倉恒 弘彦氏(13:30~講演)



「古代馬飼いの里」
再生プロジェクト

11:00~12:30「無理なくマスター！馬と健康ウォーキング」

一般社団法人プライマリーウォーキング指導者協会代表

岡本 啓司(ゴルフドラコンシニア3年連続優勝)

(株)陸奥駿舎舎長 藤田 知己

※馬一緒にウォーキングチェック

昼休憩(各自) ※ストレス検診 ※姿勢動作チェック

13:30~14:50「労働安全衛生法改正に伴うストレスチェック制度の
導入と客観的評価法」

大阪市立大学医学部疲労クリニックセンター客員教授 倉恒 弘彦

大阪北河内ユネスコ協会健康事業部長 鈴木 定

14:50~15:20「ストレス緩和・心身の不調改善聴くサブ!Dr.528」

山口 整萌(尺八・篠笛) 小瀧 俊治(528Hzピアニスト)

15:20~16:10「疲労回復効果の検証、馬介在療法の科学的効果」

大阪市立大学医学部疲労クリニックセンター客員教授 倉恒 弘彦

16:10~16:30「古代馬飼いの里再生プロジェクトについて」

大阪北河内ユネスコ協会理事 堀 潤治

※当日プログラムが変更になる場合があります。

9:00発 JR 四條畷駅東口より送迎バスあり！

事前申込⇒裏面へ

メンタルヘルス研修会事務局 お申込み先

FAX ⇒ 06-6227-8540

E-mail ⇒ nawate.umakai@gmail.com

馬介在メンタルヘルス研修会 2018 申込書

お申込日 月 日

(御社名)		(所属)	
		(役職)	
お名前	フリガナ (ご担当者様)	携帯 番号	
ご住所	〒		
お電話番号	()	FAX 番号	()
E-mail			
送迎バス利用 (○印)	9:00発「四條驛駅」東口発 ⇒ アイ・アイ・ランド行き 利用する ・ 利用しない	17:00発アイ・アイ・ランド発 ⇒ 「JR 四条驛駅」行き 利用する ・ 利用しない	

研修会事務局：nawate.umakai@gmail.com (TEL:06-6227-8510)
〒541-0041 大阪市中央区北浜1-1-9-302 大阪北河内ユネスコ協会内

※ご記入いただきました個人情報は、本研修会申込書受付の目的で利用します。

I&I LAND アイ・アイ・ランド 交通アクセス

A.電車・バス・タクシーで

JR 学研都市線「四条驛」駅下車、四條驛市コミュニティーバス「緑風台」行き、又は「さつきヶ丘公園」行き乗車、「逢阪」下車、徒歩約 15 分。
「四条驛」駅からタクシーで 15 分。

B.車で

国道 163 号線清滝峠から市道逢阪生駒線を南 1.6km。
阪奈道路生駒登山口から市道逢阪生駒線を北 2.5km。
第2阪奈道路吉分 I.C から R168 北へ阪奈道路東生駒 I.C より大阪方面へ、阪奈道路生駒登山口から市道逢阪生駒線を北へ 2.5km。

C.新幹線で

「新大阪」駅下車乗り換え。JR 東海道線で「大阪」駅乗り換え。
JR 環状線「京橋」駅乗り換え。以後、上記 A に同じ。

