

センタード ライディング セミナー2024

# CENTERED RIDING®

10月22日～10月29日



講師：レジーナ・ステープルス  
CR認定インストラクターレベル  
4 アプレントイス。特に近年では  
中高年世代のライダーと馬に  
健康的な乗馬、馬との調和への  
気付きと喜びを指導している。

## 2 DAYS オープンクリニック

～馬と人のよりよい調和を求める全てのライダーへ～

- ✔ センタードライディングの基本をじっくりと学べる2日間！
- ✔ 座学で理論を理解し、それを実技で体験！
- ✔ 初級からプロまで、全てのレベルのライダーに！
- ✔ 馬にも人にも優しい、普遍的メソッド！
- ✔ CR認定インストラクター資格取得を目指す人には必須！



日本中央競馬会  
特別振興資金助成事業



主催：センタードライディング日本事務局  
後援：公益社団法人全国乗馬倶楽部振興協会

# センタード ライディング セミナー2024 2DAYS オープンクリニック



ハーモニーワールド 淡路島会場（兵庫県）  
10月22日(火)～23日(水)  
受講生定員 14名（聴講生の定員は無制限）  
・1日目 9:30～17:30（予定）  
・2日目 9:00～17:00（予定）



明石乗馬協会 会場（兵庫県）  
10月24日(木)～25日(金)  
受講生定員 16名（聴講生の定員は無制限）  
・1日目 9:30～17:30（予定）  
・2日目 9:00～17:00（予定）



那須トレーニングファーム 会場（栃木県）  
10月28日(月)～29日(火)  
受講生定員 16名（聴講生の定員は無制限）  
・1日目 9:30～17:30（予定）  
・2日目 9:00～17:00（予定）

受講生:税込 35,000 円

（2日間の借馬料、昼食、資料代込み）

聴講生:税込 7,000 円（各日）

※聴講生は騎乗レッスンは見学。（昼食、資料代込み）



☆ 8/17(土)午前9時よりメールにて申し込み受付開始致します。



センタード ライディング 日本事務局  
ホームページ [www.centeredridingjapan.org](http://www.centeredridingjapan.org)  
メールアドレス [info@centeredridingjapan.org](mailto:info@centeredridingjapan.org)